

Fuss Verletzung

Zum **Ende des Sommertrainings** folgt die schlechte Nachricht: Die Schmerzen im linken Fuss lassen sich weder mit Physiotherapie noch mit Spritzen nachhaltig behandeln. Ein Spezialist für Fussverletzungen empfiehlt deshalb eine Operation, um die genaue Ursache der Beschwerden zu klären und den Fuss gezielt behandeln zu können.

Schon zwei Tage später lag ich auf dem Operationstisch. Dabei konnten eine angerissene Sehne wieder zusammengenäht und ein Biome entfernt werden.

Die gute Nachricht: Nach sechs Wochen Schonung des linken Beines sollte ich – wenn alles nach Plan verläuft – wieder ins Training einsteigen können. Damit könnte ich voraussichtlich beim Eistraining in Oberhof dabei sein.

Verzichten muss ich allerdings auf die Schweizer Meisterschaft der Ansschieber vom **26. bis 27. September**.

Dominik Hufschmid / E-Mail dominik.hufschmid@gmail.com IG: [_dominik.h_](#)